

Ausschreibung zum Parlauf-Cup 2011

Ausrichter:	Laufservice Jena, USV Jena e.V.																								
Termin:	7. April, und 6. Oktober 2011																								
Startzeit:	16:30 Uhr Halbstundenparlauf (Team15, Team30, 3er Teams, TeamEK) 17:30 Uhr Halbstundenparlauf (Team40-Team120) und Stundenparlauf																								
Ort:	Laufanlage des USV Jena, Oberaue 1																								
Meldungen:	Internet: www.laufservice-jena.de oder im Laufladen Jena, Unterm Markt 8																								
Startgebühren:	Erwachsene 5 €, Schüler 3 € (Bezahlung am Wettkampftag)																								
Wertung:	<p>Wertungsklassen Halbstundenparlauf</p> <p>Für eine ausgeglichene Wertung erfolgt eine Einteilung in Wertungsklassen. Dabei ergibt die Summe des Alters beider Läufer eine Einteilung in Teams. Es erfolgt nur bei den 3er Teams eine Unterteilung in männliche und weibliche Teams.</p> <table> <tr> <td>Team15: bis 15 Jahre</td> <td>Team60: 51-60 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Team20: 16-20 Jahre</td> <td>Team70: 61-70 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Team25: 21-25 Jahre</td> <td>Team80: 71-80 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Team30: 26-30 Jahre</td> <td>Team100: 81-100 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Team40: 31-40 Jahre</td> <td>Team120: ab 101 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Team50: 41-50 Jahre</td> <td>TeamEK: Erwachsener ab 30 J.+Kind bis 14 J.</td> </tr> <tr> <td>Team 3Am/3Aw: 3er Team (Teamalter bis 24 Jahre)</td> <td>Team 3Bm/3Bw: 3er Team (Teamalter 25-29 Jahre)</td> </tr> <tr> <td>Team 3Cm/3Cw: 3er Team (Teamalter 30-36 Jahre)</td> <td>Team 3Dm/3Dw: 3er Team (Teamalter 37-45 Jahre)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Team 3E: 3er Team (Teamalter ab 46 Jahre)</td> </tr> </table> <p>Wertungsklassen Stundenparlauf</p> <table> <tr> <td>Team WL: weiblich/weiblich</td> <td>Team ML: männlich/männlich</td> </tr> <tr> <td>Team MX: weiblich/männlich</td> <td>Team EK: Erwachsener ab 30 J.+Kind bis 14 J.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Team120: ab 100 Jahre in der Summe</td> </tr> </table>	Team15: bis 15 Jahre	Team60: 51-60 Jahre	Team20: 16-20 Jahre	Team70: 61-70 Jahre	Team25: 21-25 Jahre	Team80: 71-80 Jahre	Team30: 26-30 Jahre	Team100: 81-100 Jahre	Team40: 31-40 Jahre	Team120: ab 101 Jahre	Team50: 41-50 Jahre	TeamEK: Erwachsener ab 30 J.+Kind bis 14 J.	Team 3Am/3Aw: 3er Team (Teamalter bis 24 Jahre)	Team 3Bm/3Bw: 3er Team (Teamalter 25-29 Jahre)	Team 3Cm/3Cw: 3er Team (Teamalter 30-36 Jahre)	Team 3Dm/3Dw: 3er Team (Teamalter 37-45 Jahre)		Team 3E: 3er Team (Teamalter ab 46 Jahre)	Team WL: weiblich/weiblich	Team ML: männlich/männlich	Team MX: weiblich/männlich	Team EK: Erwachsener ab 30 J.+Kind bis 14 J.		Team120: ab 100 Jahre in der Summe
Team15: bis 15 Jahre	Team60: 51-60 Jahre																								
Team20: 16-20 Jahre	Team70: 61-70 Jahre																								
Team25: 21-25 Jahre	Team80: 71-80 Jahre																								
Team30: 26-30 Jahre	Team100: 81-100 Jahre																								
Team40: 31-40 Jahre	Team120: ab 101 Jahre																								
Team50: 41-50 Jahre	TeamEK: Erwachsener ab 30 J.+Kind bis 14 J.																								
Team 3Am/3Aw: 3er Team (Teamalter bis 24 Jahre)	Team 3Bm/3Bw: 3er Team (Teamalter 25-29 Jahre)																								
Team 3Cm/3Cw: 3er Team (Teamalter 30-36 Jahre)	Team 3Dm/3Dw: 3er Team (Teamalter 37-45 Jahre)																								
	Team 3E: 3er Team (Teamalter ab 46 Jahre)																								
Team WL: weiblich/weiblich	Team ML: männlich/männlich																								
Team MX: weiblich/männlich	Team EK: Erwachsener ab 30 J.+Kind bis 14 J.																								
	Team120: ab 100 Jahre in der Summe																								
Ehrung:	<p>Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Veröffentlichung der Ergebnisse statt. Geehrt werden die 3. Erstplatzierten einer Wertungsklasse (bei den 3er Teams nur das 1. Team). Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmeurkunde.</p> <p>Cup-Wertung: 30 Sonderpreise bei 3-mailger Teilnahme mit Verlosung nach dem letzten Lauf im Herbst!</p>																								
Regeln:	<p>Jedes Team versucht innerhalb der vorgegebenen Zeit so viele Runden bzw. Meter wie möglich zu laufen. Gewonnen hat das Team, welches nach dieser Zeit die meisten Meter zurückgelegt hat. Von jedem Team ist immer nur ein Läufer auf der Laufstrecke. Der Wechsel erfolgt innerhalb der markierten Wechselzone durch Abschlagen. Es besteht die Möglichkeit, dass ein Läufer mehr als eine Runde läuft. Dann muss der Nicht-Laufende die Runde abstreichen.</p> <p>Team EK: Da nicht alle Kinder die gesamte Strecke bewältigen können, darf der Erwachsene auch mehr Runden hintereinander laufen, maximal aber 3! Das Runden zählen muss dabei selber organisiert werden.</p> <p>3er Teams: 3 Läufer teilen sich in die halbe Stunde. Jeder läuft jeweils eine halbe Runde (200m) und übergibt an den wartenden Läufer.</p>																								
Rundenzählung:	<p>Jedes Team ist für seine eigene Rundenzählung verantwortlich. Ist eine Runde gelaufen, wird diese in der Wettkampfliste angestrichen. Es ist nicht möglich eine vergessene Runde später abzustreichen. Bei ertönen des Schlusssignals bleiben alle Läufer auf der Laufstrecke stehen und warten bis ein Kampfrichter die zurückgelegten Meter der letzten Runde aufgeschrieben hat. Die Summe aus gelaufenen Runden und Metern ergibt die Gesamtstrecke.</p>																								
Umkleiden:	Es besteht im Gebäude des USV die Möglichkeit zum Umkleiden und Duschen.																								
Verpflegung:	Getränke und Verpflegung werden bereitgestellt.																								

... denn mit Rennsemmeln läuft man besser !